

## 地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

### サテライトってどんなところ？

サテライトは、病気や障がいのある方や自宅に引きこもりがちの方が交流をしたり憩う場所です。

自身の病気や障がい・暮らしなどについてお話をしたり  
トランプや麻雀などのゲームで遊んだりして過ごしています。

また、家にいるのが辛いときに通える居場所として利用する方もいます。



### サテライトメンバーに聞いてみた！

#### たきりゅーさん



- ・サテライトに来るようになったキッカケは？

旧・ライフクラブでのサテライト見学をきっかけに参加することになりました。旧・若葉会（作業療法、デイケア）から参加する辛さがありましたが、とても楽しいです。

- ・普段サテライトではどのように過ごしていますか？

普段はイベントもの（宿泊以外）は最近参加していますが、前任のスタッフの後押しで30年ぶりにカメラを始めて、最近ではスタッフとの2人体制でイベント撮影に参加しています。

- ・かわら版を読んでいる方へ一言！

サテライトは皆様方を歓迎しています。一日家に引きこもらず、太陽の光を浴びにサテライトに来ませんか？優しいメンバーとスタッフが待っていますので、一度遊びに来てください。お願いします。

#### 大江さん



- ・サテライトに来るようになったキッカケは？

精神科の先生から勧められたのがきっかけです。私は、人見知りなので仲間を作ろうと思って利用を始めました

- ・普段サテライトではどのように過ごしていますか？

麻雀、ウノ、トランプ、オセロなどサテライトの中ではゲームをして過ごしています。テーブル卓球が好きでよくやります。パークゴルフでは、ホールインワンを達成しました。

- ・かわら版を読んでいる方へ一言！

一人で悩まずにサテライトのスタッフと相談するところから始めてみるのがイイかも知れません。是非来てください。待ってます！



～パズル作成～



～オセロ～



～地域貢献～  
（ゴミ拾い）



～インターネットで情報収集～



～美味しいランチ～

# サテライト慰労会

3月は毎年恒例のサテライト慰労会を行いました！  
今回は要望の多かったケンタッキーをテイクアウトし、みんなで美味しく頂きました！食後はゲームを行い、かるたやブロックを楽しみました。



## 歩こう会

今年も歩こう会を開催！今年は模造紙を使用し、歩いた距離の「見える化」を図ります。今年は何キロ歩けるでしょうか？沢山歩いた方には、最後に良いことがあるかも！？

## サイクリング

サイクリングにぴったりの季節になりましたね！今年もまちなか集客施設「SuBACo」さんより電動自転車をお借りして、色々な場所にサイクリングに出掛けたいと思います。

# 令和5年度 保健福祉フォーラム

3月19日「障がい者雇用を広げよう！」をテーマに保健福祉フォーラムを砂川市地域交流センターゆうにて行いました。

基調講演は、空知障がい者就業・生活支援センター「くわ」の主任就業支援員 猪股 正寛 氏をお招きして、「障がい者雇用の現状と課題」について、障がい者雇用が進まない状況とその背景にあるもの、雇用のハードルを下げるためのヒントや活用できる制度などについてお話しを戴きました。

また、実践報告会では「障がい者雇いで働く障がいのある方」「障がい者を雇用する企業の人事担当者」「障がい者の就労を支援する支援者」のそれぞれの立場から、現場での取り組みや経験に基づいた大変になるお話を戴きました。

会場には周辺住民の方々のほか、障がい者支援関係者や当事者の家族の方、地元企業の方など約80名の方が参加され、障がい者雇用への関心の高さがうかがえました。たくさんのご来場ありがとうございました。

### 保健福祉フォーラム

～障がい者雇用を広げよう！～

**日時 3月19日(火) 13:30～15:30**  
**場所 地域交流センターゆう 大ホール**

**1. 基調講演**

「障がい者雇用の現状と課題」

講師 猪股 正寛 氏

就業・生活支援センターくわ

**2. 実践報告会**

- 障がい者雇いで働く障がいのある方
- 障がい者を雇用する企業の人事担当者
- 障がい者の就労を支援する支援者

それぞれの立場から、「障がい者雇用」という働き方についてお話しします。

障がい者雇用に関心のある方、企業の担当者、障がい者支援に関わる方など、たくさんのご参加お待ちしております！  
申込不要です。

<障がい者優先> 地域生活支援センター 砂川 ☎0125-55-3101>

主催 砂川市  
主幹 社会福祉法人くわら 地域生活支援センターくわ



# 新職員紹介



 さん

医療・介護現場から離れていましたが、福祉の現場で再就職です。皆さんと関わらせて頂くこと大事にします。



H26年にくるみ会を退職して早10年。ぼぼろに戻ってきました宮本悦子です。宮本と言えば野球好き。野球好きと言えば日ハム。今年の日ハムは優勝しますヨ！！皆さんよろしくお願ひします。



 さん

皆様はじめまして、この度採用して頂きましてぼぼろに勤務しております。現在はサテライトメンバーの皆様日々教えて頂きながら楽しく働かせて頂いております。これからは少しずつ慣れてゆきながら相談業務にも携わっていく予定です。力不足ではありますが、メンバーの皆様や諸先輩にご指導頂きながら少しでもお役に立てるように努力してゆきたいと思っております。笑顔で皆様と共に毎日を過ごしてゆけるようにぼぼろで勤務してゆきたいと思っておりますのでどうぞ宜しくお願いいたします。

## 地域生活支援センターぼぼろってどんなところ？

令和6年度、最初のかかわら版ということで、改めて地域活動支援センターぼぼろについて、質問形式で田澤センター長よりお伝えしたいと思います！



田澤センター長

質問 地域生活支援センターぼぼろってどんなことをしていますか？

いくつかありますが、代表的なものに相談支援事業というものがあります。障がいや病気・引きこもりなどに関する困りごとや不安などの相談に応じ、必要に応じて福祉サービスの提案や医療や行政など関係機関との調整も行っています。

質問 利用できる人は決まっていますか？

対象地域にお住まいで、障がいや病気・ひきこもりがちな方とご家族を対象にしています。  
※ 砂川市・赤平市・滝川市・歌志内市・上砂川町・奈井江町・浦臼町・雨竜町

質問 手続きは必要ですか？

福祉サービスの利用に関わる計画相談を除いて手続きは不要です。お金もかかりません。

質問 最後にセンター長より一言お願いします。

ぼぼろでは障がいのある方やそのご家族が、地域で安心して暮らせるよう、日常の様々な相談に応じています。どんなに小さなお悩みや不安でも結構ですので気軽にお電話ください。また状況に応じて、ぼぼろへの来所やご自宅への訪問など、対面での相談も受け付けております。どうぞよろしくお願いいたします。

# ピアサポーター活動を紹介します

4名体制でのスタートです。今年度もよろしくお願いたします。

昨年度から対面による活動が多くなってきました。今年度も病院や地域に密着した活動ができたらと思っています。また、他圏域との交流や研修にも力をいれたいと思います。

鈴木 智

私は1年半位前に入院していてピア活動には参加していなかったです。その後も体調を崩してグループホームにいた時に、ピアメンバーがグループホームに精神科入院患者さんを見学で連れてきていた姿を見ていて自分もやってみてみたいと思った。今年も頑張ります。

熊谷 守喜

小さなことからコツコツと努力して皆から頼られる人になりたいです。

今年度の抱負など  
一人一言！

## サテライト名物カメラマン たきりゅーさんコーナー

Q. どうしてぼぼろのカメラマンになったのですか？

高校時代の部活が写真部でしたが、いじめが理由で挫折したことがトラウマになりましたが、テレビでカメラ好き芸能人の活躍ぶりに勇気をもらいました。これからもカメラ好きになるように頑張りたいと思います。

今後またきりゅーさんの撮影した写真等を紹介していきます！  
お楽しみに！！



写真は昨年の小樽日帰り旅行のものです！



### ○社会福祉法人くるみ会 地域生活支援センターぽぽろ

住所 砂川市西1条北5丁目1-17  
電話 0125-55-3101  
FAX 0125-55-3102

### ○地域活動支援センターサテライト「憩いの場」

開所時間 平日9:30~15:30

