

# ポしポし通信

## No.25

発行元：社会福祉法人くるみ会  
障害者自立支援施設くるみ

〒073-0135

砂川市東5条南4丁目1-2

砂川市自立支援センター内

TEL0125(52)3893

2019年9月発行



## 障害者自立支援施設くるみ

多機能型訓練施設

生活訓練／就労移行支援／就労継続支援B型

### 随時、体験できます。

お気軽にお問合せください。0125-52-3893

## 令和元年記念特集

### DJ Kazu 吉田

### New まいまいず

詳しくはスペシャル企画ページに…



挨拶 松田 陽子 施設長

もう相当前になりますが、私の青春時代は「歌ごえ喫茶」が盛んだった。喜びも悲しみも怒りもみんな老いも若きも集まれば歌声であった。高校生の修学旅行には東京新宿の「ともしび」へ行って門限時間に遅れ教官に叱られた。50歳を過ぎて学んでいた時、苦しいなと思う事があった。夜遅くに研究棟を出て歩いていた時、気がつけば「かあさんのうた」を歌っていた。♪2番になると ～～ お前もがんばれよ という文言があった。大きな声を上げて歌っていた。歌は力だった。

閑話休題：1980年初頭、私は当時の看護師や保健師、福祉事務所のワーカーなどと精神障がい者を地域で支えて「岩内実践」と称し、1年間の紙上発表の機会を得た。私は、1巻には小学校の教師であった統合失調症のケースを書かせてもらった。「よく、子どもたちの夢をみる」それが辛い、と話していた事を今でも忘れない。2巻では、ホテルの朝食のお客さまの対応をする統合失調症の女性を職場訪問を中心に地域で支えた。ある日の職場訪問の結果を主治医が私の帰りを待っていてくれた。嬉しかった。その前文に障がい者の社会復帰は「労働」にあると書いた。そう書く事に勇気がいったし、迷いながらの表現であった。以来40年を超えて今を迎えている。

私のネームプレートには「障がい者自立支援施設くるみ」「ワークケアくるみ」の施設長と書いてある。様々な人たちの顔が浮かぶ。これまでの交流に感謝しつつ人生最後の私の労働「障がい者の人権と労働」の擁護と支援を皆様の協力を得ながら、ユニバーサル・デザインを真摯に勤め上げたいな～と思っている。

# くるみを利用して 利用者の声



## ♪一般就労をした利用者編♪

### F. Sさん

くるみに通って5年目、一般就労でスーパーで働くこととなり1年が経過しました。くるみにいた時は、支援員にハローワークに同行してもらったり、連絡をとりあったり心強かったです。職業実習を経て、現在でも仕事面の問題を定着支援のワークケアくるみを利用し、支援員に相談しています。仕事は効率よくやろうとしても同じ失敗を繰り返してしまいパートさんから厳しいことを言われます。相談に乗ってくれている病院関係の人やくるみに迷惑をかけながらの一年でした。

くるみのような施設は就労の橋渡しをしてくれ、就労後も面倒をみてくれます。就労したいという気持ちがあれば、困難を乗り越えられ、良い結果になると思います。

### T. Tさん

くるみのスタッフはメンバーに対する支援にとっても一生懸命です。そして仕事に対する熱心な姿勢が、一般就労を目指すうえでとても励みになりました。1年9ヶ月の通所中は心温かく個性的な利用者の皆さんと作業を通し、協力し合うことの素晴らしさを学びました。そして、自分らしく居られる場でもありました。利用者やスタッフの協力もありアビリンピックに出場を決めカフェでの練習のおかげで、喫茶部門で入賞することができました。今、一般企業に働くことができていますのもくるみに通所したおかげです。働いて2か月が経過し、仕事にも慣れ、同僚には仕事上で注意を受けたり、怒られたりもしますが、楽しく会話ができる同僚もできました。比較的働きやすく、仕事内容も気に入っています。今後も暫くは、くるみの支援を受けながら就労を継続していけるようにしたいと思います。

### A. Kさん

私は、突然見た目では分からない精神病にかかり、そのため長期入院で職を失いました。病院で紹介してくれた「くるみ」に通所して、約5年目、ちょうど仲間ができて慣れてきたころ、障害者枠での一般就労の話が舞い込んできました。くるみの支援員をはじめ、ハローワーク、ジョブコーチの方が適性検査など時間をかけて親切且つ丁寧に説明をしてくれました。私の作業ぶりをみてアドバイスもしてくれました。一般就労先の見学や面接時も支援員が立ち会ってくれました。面接のときに希望を伝えることができるので、わがままだと思われるぐらい素直に話をすることを決めていました。向き不向きもあるので1回の面接で決まらなくても2回、3回と挑戦する気持ちと、絶対ここで働きたいという意気込みをもって面接に行きました。その結果、現在の仕事に就職することができました。

入社してからは上司が仕事を一から教えてくれました。間違えても忘れても、また聞けば教えてくれました。ただ、嫌な仕事で障害者だから、これはできないという後ろ向きの態度は好まれません。最初のころは慎重に接してくれましたが、年数が経つにつれて、自分で考えてすべきだという難しさが出てきました。本当に辛い時は上司に相談します。また、無理をさせないという条件で働き方を一緒に考えてくれるので、そこで上司との信頼関係を大切にして、相談しやすい環境を作れるように努力しました。就労時、最初は同僚がいないことが辛かったり皆先輩で緊張しましたが、仕事の様子を見て話しかけ、今では上司等の肩書を気にせず接することができるようになりました。就労してもうすぐ4年目になります。今後も気を引き締めて就労継続できるよう努力したいと思います。どこでもそうですが、気配り、健康管理は特に気をつけていきたいです。

# 各月の行事

- 花見 (4月)
- ワンデーウォーク (5月)
- 一泊旅行 (7月)
- 家族見学会 (7月)



## 【ワンデーウォーク】

準備体操もバッチリ！  
いい汗を流せたことでしょう



## 【花見】

皆さんお肉食べてました…？  
色んな料理があるからお肉以外も食べたくなっちゃいますよね！

一般募金財源による  
地域使途計画助成事業

## 【一泊旅行】7月7日(日)～8日(月)

芦別のスターライトホテルへ行ってきました。  
今回は体育館を借りて「リアル野球盤」をや  
り、レク終了後には「楽しかったね」「またやり  
たいね」という声も多くきこえてきました。  
美味しい料理、楽しい宴会とレク、今回も素敵  
な思い出が出来ましたね。

実行委員の皆さんもお疲れ様でした！

スターライトホテル



リアル野球盤の様子

ホームランと  
ヒットを狙っ  
て狙って～

ボールをセットす  
るだけ！後は勝手  
に転がって～



ボールを取る  
時の尻を浮か  
せるとアウト  
なので要注意



# ヤマト福祉財団様より助成金を頂きました。

この度、ヤマト福祉財団様よりスイーツ販売拡大事業として、ソフトサーバー、厨房修繕費用など計 118 万円の助成金を頂きました。

ソフトサーバー設置後、生乳ソフトクリーム 300 円（税込）で提供をはじめ、お客様にも大変に好評となりました。4 月～8 月までで約 1,500 本を販売。お買い求め頂いた全てのお客様に感謝申し上げます。今年は 4 種類のトッピングとアイスコーヒーフロートの商品開発を行いました。これから冬になりますが、冬期間中も販売を予定しています。これからも、地域を盛り上げていけるよう商品開発に努力していきます。



## カップソフトトッピング



## てっじの部屋



### バレーボールワールドカップ

1991 年からオリンピックの前年に開かれるバレーボールワールドカップ。95 年からはいつも新しいジャニーズグループがイメージキャラクターに起用されるのに、2011 年、2015 年は Sexy Zone が連続起用。2019 年は CD デビューして 5 年たったジャニーズ WEST とは…。いくら社長が亡くなったばかりでも商魂たくましいなあ…。日本は開催国枠でオリンピック本大会に出場するけど、特にバレーボール日本女子は 2017 年から 21 年まで国内で国際大会とは…。とにかくメダルを目指して頑張ってください。

### 議員とアナウンサーの結婚

2019 年 8 月に衆議院議員とアナウンサーが結婚した。いわゆるできちゃった婚で、この時まで極秘交際を重ねていたことは、いろんなメディアもノーマークなもうなずける。ふつう、議員の妻は前面にでるか、地域に残るか、家庭に入るかだが、今度結婚したアナウンサーはおそらく家庭に入るだろう。今度うまれてくる子供も議員などを目指すには何が必要か？わが国のためにも是非考えていってほしいと私は思う。

### ♪編集後記♪

令和元年スタートです！数か月が経過して令和という呼び方も少しずつ慣れてきましたね。令和、新時代第 1 号として今回の通信には、より多くの利用者にも関わって頂き、充実した内容になりました。みんなで作り上げる通信にしていきたいですね。 <編集長 ダンカン>

カレーやルーの仕込みで、かき混ぜ続けたり、完成したルーの運搬を毎週のようにしているせいか筋力がついた様な気がします。果たして今後私の腕はどのようになっていくでしょう。左右均等になるよう考えてやっていった方が良いでしょうかね…。 <編集員 青汁>

## それいけ！林先生

夏なので、俳句を詠みました。

ちよっと一息、たまにはついてみな。



### テーマ

- ①令和
- ②夏まつり
- ③フリー

- ①令和になり 希望と夢をもつ 男たち
- ②夏まつり 浴衣姿の 女の色気
- ③女性の艶姿 見つめる男性の 心残り

## スタッフ紹介

- <名前> 松田 春美さん (パン工房)
- <好きな食べ物> ラーメン・チョコレート
- <嫌いな食べ物> 納豆
- <好きなアーティスト> 氣志團
- <最近ハマっていること> プロ野球珍プレー好プレーを見ること
- <休日の過ごし方> 孫と遊ぶ、札幌ドームでファイターズの応援
- <座右の銘> 元気があれば何でもできる
- <みんなに一言> 沢山売れるよう、美味しいパンを作っていきます



# 令和元年スペシャル企画!!

## DJ Kazu 吉田のオススメミュージック! Vol.5



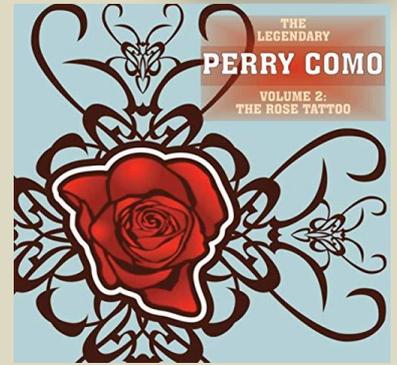
### ①題名: The Rose Tattoo・・・ワルツ調のバラード

アーティスト: ペリー・コモ

※1955年、ダニエル・マン監督の映画『バラの刺青』に触発されて書き下ろされた曲。  
日本の聴き手は、この曲の魅力を認め熱狂的に支持した。

<一言>

1959年に「ペリー・コモショウ」を放送と同時に皇太子ご成婚と言う「いわく付け  
だった様です?!」Awesome!



### ②題名: ロー・ハイド

アーティスト: フランキー・レイン

※1959年~65年にかけて男性ばかりでなく女性にも人気があったようです。特に  
テーマソング、内容、共に人気を不動のものにしたようです。ちなみに「CD・  
レコード総売り上げ枚数は全世界で2億5千万枚以上」です。

<一言>

歌の内容の一部をPresent.

「前へ、前へ仔牛を進ませろ…今はつらいが故郷が待っている。」



### ③題名: The End of the World (邦題: この世の果てまで)

アーティスト: ジュリー・ロンドン

※名曲は残り、名唱は聴き継がれてゆきます。  
この惑星に本当の「世界の終りが来ない限り」I wish, I will, my dream, When?

<一言>

何と言っても、きっかけをどう利用するか、伸るか反るかで決まる。  
但し本能の力がどう働くかで決まってくる。



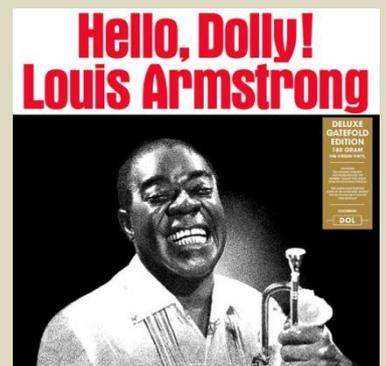
### ③題名: Hello, Dolly!

アーティスト: ルイス アーティストロング

※1964年に初演された「ハロー、ドリー！」はミュージカルのアカデミー賞と呼ばれる  
トニー賞を複数部門で受賞し総公演数が2,884回の大ヒットを記録した。  
作詞、作曲はジェリー・ハーマン。ミュージカルが公開された64年にルイ・ストロングが  
歌い14週連続でトップを記録した。ビートルズを抜き、全米第1位に輝いた。

<一言>

彼のしわがれ声、サッチモとあだなされて、あの笑い顔。いやー、はやー、ハーとしか言え  
ませんね。でも彼はイタズラっ子の様でしてピストルを手にして少年院に入った事はつゆ知  
らぬ事で、入所中にホルネットを吹いて退所してからプロデビューなんて、さすが音楽の魂  
を持つのはGood!



ま

ま

い

い

ゞ

# ライブに行ってきました～

三代目 J Soul Brothers が  
大好き。

ライブに行くという目標があるから  
仕事や家事を頑張れる☆

ゴールデンボンバーの他にもグレイの  
ライブに10回は行ったかな。

盛上って、楽しくて、ファンの人も優しいよ。  
だから、ライブはやめられない。笑

By たにまい

来年のライブのため働いて働いて、いっぱいお  
金を貯めようと思います！楽しみな★LIVE★

人生辛いこともあるけど、楽しいことがあるか  
ら乗り越えられる。頑張ると☆好きな人にあう  
ために☆

By たかまい

ゴールデンボ  
ンバーのグッ  
スだよ。

会場にはたくさん  
コスプレしている  
仲間がいるよ。