

10月 地域活動支援センターサテライト プログラム

サテライトは、自宅にひきこもりがちな方、障がい等をお持ちの方等が交流したり、憩う場所です。
興味のある方は、お気軽に見学に来てください。お待ちしております。



今月のトピック 収穫祭



	月	火	水	木	金	土	日
午前	1	2	3	4	5 ランチタイム	6	7
午後		パークゴルフ 13:30-15:00			収穫祭ミーティング		
午前	8 体育の日	9	10	11	12	13	14
午後			語ろう会 13:30-14:30				
午前	15	16	17	18	19 収穫祭	20	21
午後		パークゴルフ大会		会議のため 午後は閉所			
午前	22	23	24	25	26 ランチタイム	27	28
午後	歩こう会 & ゴミ拾い		当事者研究 13:30-14:30				
午前	29	30	31				
午後	カラオケ 13:30-		ハロウィン お茶会				

ランチメニュー

5日

- ・豚肉しょうが焼き
- ・みそ汁

26日

- ・カレーライス
- ・ポテトサラダ



○お問い合わせは

○サテライトの場所は

○サテライトの開所時間



地域生活支援センターぽぽろ

砂川市西4条北4丁目1-20

9:30~15:30

TEL 55-3101

TEL 54-1651

プログラム	内 容
<p>収穫祭</p>	<p>今年の野菜は不作でしたが…今年も収穫祭を開催します！ どのような内容にするかは、5日（金）のミーティングで話し合います。</p> <p>日 時：19日（金） 10:00～14:00 場 所：地域交流センターゆう 参加費：300円 申込み：17日（水）まで</p> 
<p>パークゴルフ大会</p>	<p>今年のパークゴルフは大会で締めくくりましょう。力試ししてみませんか？ もちろん初心者の方も大歓迎です。</p> <p>日 時：16日（火） 13:30～15:00 ※天気や気温により日時変更の可能性あり 申込み：前日までに3人以上の申込みで実施 その他：動きやすい服装、タオル、水分は各自用意</p>
<p> ハロウィン お茶会</p>	<p>かぼちゃを使ったスイーツを食べながらおしゃべりしませんか？ ハロウィン気分を味わいましょう♪</p> <p>日 時：31日（水） 13:30～14:30 場 所：サテライト 内 容：かぼちゃスイーツ付きのお茶会をします。詳細はサテライトにて。</p>
<p>ランチタイム</p>	<p>みんなで昼食をたべて楽しく過ごしましょう♪気軽にご参加ください。</p> <p>日 時：5、26日（金） 申込みは前日まで。 場 所：サテライト 参加費：100円</p>
<p>語ろう会</p>	<p>ひとつのテーマをもとに語り合いましょう。聞くだけの参加も歓迎します。</p> <p>日 時：10日（水） 13:30～14:30 場 所：サテライト 内 容：語り合いたいテーマを募集中！！</p>
<p>当事者研究</p>	<p>病気・辛いこと・悩んでいることなどを話したり、聞いたりして、 より良い対応方法を見つけませんか？ 聞くだけの参加も歓迎します。</p> <p>日 時：24日（水） 13:30～14:30 場 所：サテライト</p>
<p>パークゴルフ</p>	<p>身体を動かし、気持ちの良い汗を流しませんか？初心者も歓迎です。</p> <p>日 時：2日（火） 13:30～15:00 雨天の場合は中止 申込み：前日までに3人以上の申込みで実施 その他：動きやすい服装、タオル、水分は各自用意</p> 
<p> カラオケ</p>	<p>大声で歌って気持ちもスッキリ！24日までに3人以上の申し込みで実施します。</p> <p>日 時：29日（月） 13:30～ 場 所：オリエンタルボウル 参加費：200円</p>

プログラムの内容は変更する場合があります。随時、サテライトでお知らせいたします。