

2月地域活動支援センターサテライト プログラム

サテライトは、自宅にひきこもりがちな方、障がい等をお持ちの方等が交流したり、憩う場所です。
興味のある方は、お気軽に見学に来てください。お待ちしております。



今月のトピック バレンタインデー♥お菓子作り



	月	火	水	木	金	土	日
午前				1	2	3	4
午後					豆まき 13:30-		
午前	5 手芸の日	6	7	8	9 ランチタイム	10	11 建国記念日
午後			語ろう会 13:30-14:30				
午前	12 振替休日	13 手芸の日	14 バレンタイン お菓子作り	15	16 料理 10:00-13:00	17	18
午後							
午前	19 手芸の日	20	21	22	23 ランチタイム	24	25
午後			会議のため 午後お休み	軽スポーツ 13:30-15:00			
午前	26	27	28				
午後	カラオケ 13:30-		当事者研究 13:30-14:30				

ランチメニュー

9日

和風スパゲッティ
・スープ



23日

ハヤシライス
・サラダ

料理メニュー

- ・ぎょうざ
- ・ゆでキャベツのみそ和え
- ・中華スープ
- ・デザート



○お問い合わせは
○サテライトの場所は
○サテライトの開所時間

地域生活支援センターぽぽろ
砂川市西4条北4丁目1-20
9:30~15:30

TEL 55-3101
TEL 54-1651

