

# 10月 地域活動支援センターサテライト プログラム

サテライトは、自宅にひきこもりがちな方や病気や障がいのある方が、交流したり憩う場所です。  
興味のある方は、お気軽に見学に来てください。お待ちしております。



## 今月のトピック 歩こう会慰労会



	月	火	水	木	金	土	日
午前					1	2	3
午後							
午前	4 歩こう会 10:30~11:30	5 作品作り ハロウィン	6	7	8 パークゴルフ 10:30~11:30	9	10
午後							
午前	11	12	13 パークゴルフ 10:30~11:30	14	15  歩こう会慰労会 温泉へ行こう!	16	17
午後	11 語ろう会 13:30~14:30						
午前	18 パークゴルフ大会 10:30~11:30	19	20	21 歩こう会 10:30~11:30	22	23	24
午後							
午前	25	26 作業体験	27	28	29 	30	31
午後	25 作業体験		27 歩こう会 13:30~14:30		29 ハロウィン パーティ		

## オンラインサテライト、始めました!



スマートフォンやパソコンを利用して、家にいながら  
サテライトメンバーとお話ができます。ぜひ、ご活用ください。



利用時間 10:30~12:00、13:30~15:00  
※プログラム中はご利用できません。

利用希望者はスタッフまでご相談ください。

- お問い合わせは 地域生活支援センターぼぼろ TEL 55-3101
- サテライトの場所は 砂川市西1条北5丁目1-17
- サテライトの開所時間 9:30~15:30

プログラム	内 容
<p><b>歩こう会慰労会 温泉へ行こう!</b></p>	<p>今年も歩きましたね～。 温泉に浸かってのんびりしませんか？ お昼には天ぷらのお弁当もついてきますよ！</p> <p>日 時：15日（金） 10：00～14：00 場 所：うたしない チロルの湯 参加費：300円（昼食代、入浴代込み） 申 込：<b>8日（金）まで</b> その他：<b>サテライトは閉所します</b></p> 
<p><b>ハロウィン パーティ</b></p>	<p>Happy Halloween!! ハロウィンにちなんだゲームで楽しみましょう お菓子もあります♪</p> <p>日 時：29日（金） 13：30～14：30 内 容：パンプキン福笑い、ハロウィンOXクイズ ピニャータ（くす玉）割り その他：今回はピニャータの中にお菓子が入っています。 みんなで割って、お菓子を手に入れましょう</p> 
<p><b>作品作り ハロウィン</b></p>	<p>ハロウィンに向けて、サテライトを飾りましょう！</p> <p>日時：5日（火）～ 28日（木） 内容：折り紙、ハロウィングッズの飾り付け、ピニャータ（くす玉）の作成</p>
<p><b>歩こう会</b></p>	<p>だんだんと寒くなってきましたが、頑張って歩きましょう。</p> <p>日 時： 4日（月）、21日（木） 10：30～ 27日（水） 13：30～ その他：動きやすい服装、タオル、帽子、飲み物など 雨天の場合は後日に延期します</p> 
<p><b>パークゴルフ &amp; パークゴルフ大会</b></p>	<p>今年最後のパークゴルフです！</p> <p>日 時：8日（金）13日（水）、18日（月） 10：15～サテライト出発 ※雨天の場合は中止 持ち物：飲み物、タオル、動きやすい服装 その他：前日までに2人以上の申し込みで実施します。 大会は参加賞と、順位に応じた賞品があります！</p>  
<p><b>語ろう会</b></p>	<p>今回はルーレットトーク！ルーレットを回してテーマに沿って話しましょう。</p> <p>日 時：11日（月）13：30～14：30 場 所：サテライト テーマ：「もし、タイムマシンがあったら？」「好きな歌手」など</p>
<p><b>作業体験</b></p>	<p>セタ・マーキングさんから依頼された封筒のふたを切る作業体験を行います。 お気軽にご参加どうぞ！ 「これから作業所に行きたいな～」と考えている方もぜひ体験してみませんか？</p> <p>日 時：25日（月） 13：15～14：45 26日（火） 10：15～11：45 ※作業状況により変更あり 場 所：サテライト</p>

プログラムの内容は変更する場合があります。随時、サテライトでお知らせいたします。